

Handbuch
für den Weg in eine
lebenswerte Zukunft

Johannes Spinner

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	5
Schritt 1 - Denkbeschränkungen überwinden.....	6
Das Denken, das viele der aktuellen Probleme hervorgebracht hat.....	6
Ein reduktionistisches Weltbild.....	6
Die Entstehung des reduktionistischen Weltbildes.....	6
Stärken und Grenzen des naturwissenschaftlichen Ansatzes.....	6
Ein Denken, das diese Probleme lösen kann.....	7
Eine umfassendere Sicht des Lebens.....	7
Weisheit vom Ursprung der Wissenschaften.....	7
Plato und Aristoteles.....	7
Das Höhlengleichnis.....	7
Gestalt- und Verwirklichungsprinzip.....	7
Die Lehre von den vier Ursachen.....	7
Wissen aus anderen Kulturen.....	7
Sinnesorgane und Methoden für eine ganzheitliche Sicht und Gestaltung der Welt.....	8
Äußere und innere Wahrnehmung.....	8
Die innere Wahrnehmung.....	8
Die Ebene der Form und Gestalt.....	9
Formebene ist bildhaft und assoziativ.....	9
Die Ebene der Form trägt In-form-ationen.....	9
Die innere Ebene des Lebens.....	9
Wie erkenne ich höhere Welten? Oder Wege zur inneren Wahrnehmung.....	9
Rationales Denken und bildhaftes Assoziieren.....	9
Systemische Aufstellungen.....	9
Bewusstsein ist eine alles durchdringende Wirklichkeit.....	9
Bewusstsein ist nicht immer physisch manifestiert.....	9
Schritt 2 – Grundprinzipien des Lebens.....	10
Das Resonanzprinzip.....	10
Das Außen ist unser Spiegel.....	10
Bewusste Gedanken und Gefühle.....	10
Unbewusst wirkende Muster.....	10
Individuelle und kollektive Themen.....	10
Politische und gesellschaftliche Gegebenheiten als Spiegel.....	10
Das Polaritätsprinzip.....	10
Vom Gegensatz zur Snyergie.....	10
Gegenüberliegende Prinzipien bringen das Leben hervor, wenn sie sich verbinden.....	11
Innen und Außen, Männlich und Weiblich, Materie und Geist, Wirkend und Empfangend, Denken und Fühlen,	11
Wichtige Archetypen im kollektiven Unbewussten.....	11
Das Kind mit dem goldenen Ball.....	11
Die sich hingebende und empfangende Frau.....	11
Die Mutter.....	11
Kriegerin.....	11
Der Krieger.....	11
Der fühlende Mann.....	11
Das Entwicklungsprinzip.....	11
Alles strebt danach zu sein und sich zu entwickeln.....	11
Das Freiheitsprinzip.....	12

Das Abenteuer der Individualität.....	12
Entwicklungsschritte der Freiheit.....	12
Sichtbare und unsichtbare Wirkkräfte in der Welt.....	12
Der Mensch.....	12
Unser Alltagsbewusstsein.....	12
Unser hohes Selbst.....	12
Unsere Seele.....	12
Schritt 3 – Alte Muster transformieren.....	12
Die innere Geschichte der Menschheit.....	12
Was bedeutet Freiheit?.....	12
Ja oder Nein? Ich oder Wir?.....	12
Hilfe ich will zurück!.....	12
Ohne Macht und Freiheit fühle ich mich sicherer.....	13
Das abgelehnte Ego und die abgelehnte Macht in der Menschheitsgeschichte.....	13
Matriarchat – Patriarchat.....	13
Kräfte, die aktuell in unserer Gesellschaft wirken oder nachwirken.....	13
Transformation – zu neuen Mustern kommen.....	13
Instrumente der Transformation.....	13
Zugang zum Unbewussten schaffen.....	13
Transformierend Arbeiten.....	13
Systemische Aufstellungen.....	13
Die Ebene des hohen Selbst.....	14
Transformierende Arbeiten mit gesellschaftlichen Themen.....	14
Ist das möglich?.....	14
Kann ein Einzelner die Welt verändern oder wie viele Menschen braucht es?.....	14
Verändert sich die äußere Wirklichkeit, wenn sich die Energiefelder verändern?.....	14
Wo beginnen?.....	14
Kleinere, konkrete Themen.....	14
Das Ego integrieren, mit den Themen Geld und Macht.....	14
Unmittelbare Gefahren abwenden?.....	14
Der Plan.....	14
Die Rolle der Unternehmen.....	14
Wie können sehr stark manifestierte Strukturen verändert werden?.....	15
Wie stark manifestierte Strukturen überwinden?.....	15
Schritt 4 – Eine lebenswerte Gesellschaft.....	15
Eine neue Lebenskultur.....	15
Integration.....	15
Die Liebe in den Dingen.....	15
Männlich und Weiblich, Innen und Außen, Materiell und Spirituell in gegenseitiger Wertschätzung.....	15
Die Bejahung des Lebens im Körper.....	15
Politik und Macht.....	15
Wirtschaft.....	15
Wissenschaften.....	16
Beziehung zur Natur.....	16
Gesundheit.....	16
Wohnen.....	16
Leben im Kontakt mit dem inneren Licht in den Dingen und in der Erde.....	16